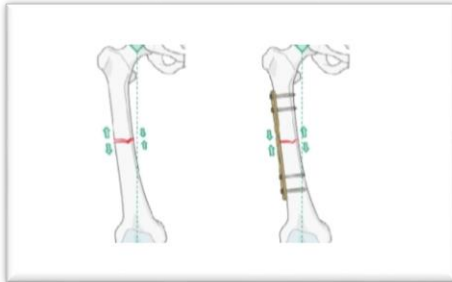




مرکز آموزشی درمانی شهداء تبریز

## مراقبت بعد از جراحی

## شکستگی استخوان



کمیته آموزش به بیمار و همگانی

تهیه: حاجیه واعظی کارشناس پرستاری

زیر نظر: آقای دکتر صادقیپور (متخصص ارتوپدی)

تابستان 1402

✓ برگ خلاصه پرونده، برگ استراحت پزشکی در صورت نیاز کارت درمانگاه و کارت پیگیری پس از ترخیص و عکس های رادیولوژی خود را تحویل بگیرید.

✓ برگه های آموزشی، نحوه استفاده از توالت، سوار شدن به ماشین، چرخیدن و پایین آمدن از تخت، استفاده از واکر، نحوه تزریق آمپول سلکسان و ... را دریافت نمایید.

✓ موقع مراجعه به پزشک مدارک خود را همراه داشته باشید.

✓ در همه موارد به توصیه پزشک خود توجه کنید.

به امید بهبودی شما

### منابع:

برونر و سودارث، پرستاری داخلی- جراحی ارتوپدی 2023

آدرس: تبریز- گلشهر- بلوار گلستان- بیمارستان شهدا

Tell:041-33893314-17

## ترخیص از بیمارستان دوره بهبودی و مراقبت در منزل

- برای مراقبت از زخم جراحی طبق توصیه پزشک و پرستار عمل کنید.

- برای پانسمان طبق دستور پزشک از افراد آموزش دیده کمک بگیرید.

- در صورت اجازه پزشک می توانید از پانسمان ضد آب و شفاف استفاده کنید، با پانسمان ضد آب می توانید در زمان کوتاه با آب ولرم دوش بگیرید.

- زخم را از نظر قرمزی ترشح و درد بررسی کنید. در صورت مشاهده این علائم یا افزایش آن به پزشک مراجعه کنید.

- با اجازه پزشک می توانید از توالت فرنگی استفاده کنید

- در صورتی که در منزل شما پله وجود دارد در مورد استفاده از آن با پزشک یا پرستار مشورت کنید.

قبل از ترک بیمارستان این موارد را از پرستار خود سوال کنید.

✓ تاریخ اولین مراجعه پس از ترخیص و روز درمانگاه پزشک یا آدرس مطب را بپرسید.

✓ نسخه داروهای خود را تحویل گرفته نحوه مصرف دارو ها را از پرستار یاد بگیرید

## مدد جوی گرامی:

اگر به علت شکستگی قسمت بالایی استخوان ران در این مرکز بستری شده اید به این نوشتار که جهت آگاهی و ایمنی شما تهیه شده توجه فرمایید.

- درمان شکستگی قسمت بالایی استخوان ران اغلب جراحی است.

- معمولا قبل از عمل شکستگی به وسیله کشش و وزنه بی حرکت میشود (به پمفلت مراقبت از کشش مراجعه کنید).

- پس از بررسی بیمار توسط پزشک آماده شدن مقدمات عمل جراحی اطلاع به اتاق عمل، برای شروع بهبودی استخوان در اسرع وقت جراحی انجام می شود. در جراحی ارتوپدی برای ثابت کردن استخوان از وسایل مختلف استفاده می شود.

- انتخاب وسیله برای درمان شکستگی به نوع شکستگی، شدت آسیب، سن و وضعیت حرکت و فعالیت بیمار قبل از شکستگی بستگی دارد. جراح پس از انتخاب وسیله مناسب شکستگی را محکم می کند. این وسیله می تواند پیچ و پلاک باشد گاهی هم تنها از پیچ های مخصوص استفاده می شود.

## مراقبت های بعد از عمل

1- معمولا پس از جراحی ترشحات به وسیله لوله از محل عمل خارج و به محفظه ای ریخته می شود این لوله درن نام دارد و معمولا روز دوم یا سوم در آورده می شود.

2- در بعضی موارد لوله (سوند مثانه) جهت تخلیه ادرار در مثانه گذاشته می شود.

3- سرم برای تزریق دارو ها وصل می شود.

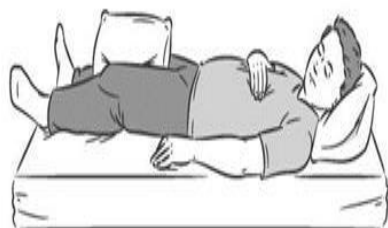
4- درد متوسط پس از عمل در محل برش جراحی وجود دارد که برای برطرف کردن آن از مسکن استفاده می شود.

5- وضعیت خوابیدن، به پشت بوده و اغلب کشش و وزنه ها پس از عمل برداشته می شود.

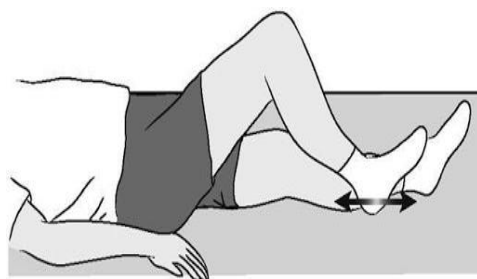
6- چند ساعت پس از عمل تغذیه را با مایعات را در حجم کم شروع کنید. می توان از غذاهای سبک و سوپ استفاده کنید. مصرف مایعات در حد تحمل توصیه می شود. از مصرف غذاهای چرب و نفاخ خودداری کنید.

7- هنگام چرخیدن در تخت، سر و تنه و پاها باید همزمان به یک طرف برگردانده شود. (از دو نفر برای چرخش کمک بگیرید.)

8- می توان سر تخت را کمی بالا آورده و در زویه 45 درجه بشینید



9- از خم کردن مفصل ران و قرار دادن زانو بالاتر از لگن خودداری کنید.



10- فعالیت ها زیر نظر پزشک معالج و یا فیزیوتراپیست انجام می شود.

11- پایین آمدن از تخت و شروع راه رفتن با اجازه پزشک معالج می باشد. معمولا اقامت در بیمارستان کمتر از یک هفته است.